



20 AÑOS,
20 AVANCES

20 Aniversario del Ceadac



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES



20 AÑOS
AVANZANDO EN
CALIDAD DE VIDA

El 13 de junio de 2002 se inauguraba el Centro de Referencia Estatal para el Daño Cerebral (Ceadac), creado e impulsado por el Imserso. 20 años de trabajo con la principal misión de generar buenas prácticas y gestión de conocimiento en la promoción de la autonomía personal de las personas con Daño Cerebral Adquirido (DCA) mejorando su calidad de vida y las de sus familias.

Con motivo de su 20º aniversario, el centro preparó un programa de actividades bajo el lema «20 años avanzando en la calidad de vida» aplicando las líneas trazadas en el Plan Estratégico de la Subdirección de Gestión:

- Línea estratégica 1: Modelo de Atención.
- Línea estratégica 2: Vida activa y desinstitucionalización.
- Línea estratégica 3: Accesibilidad.
- Línea estratégica 4: Difusión y conocimiento.

Las actividades comenzaron en junio de 2022 y concluyeron en junio de 2023.

21 DE JUNIO

Y después de 20 años...

Línea Estratégica 2: Vida activa y desinstitucionalización.

Este evento fue realizado por Raquel Miguelañez Enjuto, José Manuel Martínez Parra y Javier González Patiño, tres personas ex usuarias del Ceadac, quienes dieron testimonio de su llegada al centro, su proceso rehabilitador y cómo desarrollan su vida actualmente.



(De izquierda a derecha) Raquel Miguelañez, José Manuel Martínez Parra y Javier González Patiño.

[Enlace al vídeo](#)

24 DE JUNIO

Evolución del modelo de atención al DCA.

Línea Estratégica 1: Modelo de atención.

Durante la presentación a cargo de Inmaculada Gómez Pastor, directora gerente del Ceadaac, se mostró el avance experimentado en el abordaje del Daño Cerebral Adquirido, haciendo hincapié en las premisas fundamentales que lo sustentan y que se resumen en:

- Atención centrada en la persona usuaria y su familia.
- Programas individuales para la Promoción de Autonomía Personal.
- Abordaje intensivo.
- Enfoque holístico.
- Duración limitada.
- Rehabilitación funcional, complementaria del nivel I (sanitario) y transdisciplinar.

Este modelo ha sido validado por la atención a más de 6.500 personas con DCA y reconocido por el CERMI en sus premios 2020.



Inmaculada Gómez Pastor durante su ponencia.

[Enlace al vídeo](#)

5 DE JULIO

El año que volví a llevar gafas.

Línea Estratégica 2: Vida activa y desinstitucionalización.



Daniel Orive (camisa negra) junto a los asistentes a la presentación. Inmaculada Gómez Pastor, directora gerente el Ceadac, sostiene un ejemplar de su libro.

Presentación del libro *El año que volví a llevar gafas* de Daniel Orive Suárez, persona ex usuaria del Ceadac. En su libro, Daniel cuenta como en el momento en el que más estaba disfrutando de su trabajo y de su vida en general, apareció el ictus y el daño cerebral. A partir de ese instante, todo cambió.

[Enlace al vídeo](#)

21 DE SEPTIEMBRE

Desarrollo de una escala de calidad de vida en daño cerebral adquirido (CAVIDACE)

Línea Estratégica 1: Modelo de atención.

La ponencia contó con la participación de Miguel Ángel Verdugo Alonso, catedrático de Psicología de la Discapacidad (Facultad de Psicología. Universidad de Salamanca) y director del Instituto Universitario de Integración a la Comunidad (INICO); y de Alba Aza Hernández, docente de la Universidad de Salamanca y el INICO.

Juntos presentaron la escala CAVIDACE, que surgió de un proyecto de investigación en el que colaboraron el INICO y el Ceadaac.



Inmaculada Gómez Pastor presentando el evento en el salón de actos del Ceadaac.

Esta escala, es pionera en el ámbito internacional por el enfoque psicosocial de evaluación global de la calidad de vida de la persona con daño cerebral. Asimismo, se ha construido con una metodología cualitativa y cuantitativa rigurosa, con la participación de muchos profesionales acreditados de diferentes disciplinas y con dilatada experiencia profesional, mostrando unas excelentes propiedades psicométricas de fiabilidad y validez.

[Enlace al vídeo](#)

28 DE SEPTIEMBRE

Modelo de atención del CPAP Bergondo en DCA.

Línea Estratégica 1: Modelo de atención.

La presentación, fue realizada por D^a María Veiga Suárez, médico especialista en medicina física y rehabilitación del DCA del CPAP Bergondo.

En esta presentación, se muestra la consolidación del trabajo en red de los centros del Imserso, existiendo una vinculación importante entre el abordaje del Daño Cerebral Adquirido entre Ceadac y CPAP, ambos especializados en atención al DCA en dos fases diferentes: mientras en el Ceadac se aborda la fase subaguda, en el CPAP se encargan de la fase crónica.



Inmaculada Gómez Pastor, presentando el evento.

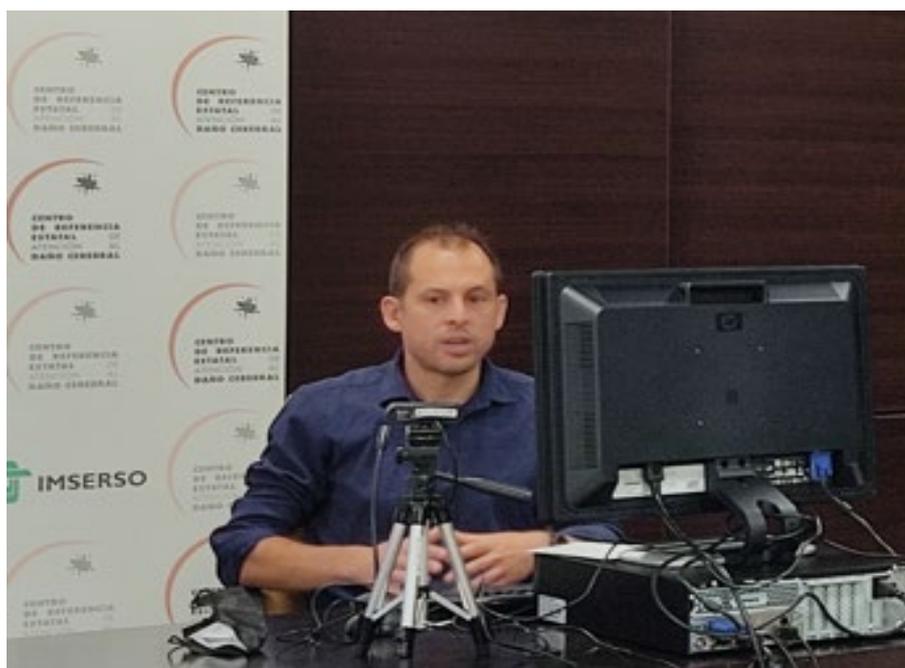
[Enlace al vídeo](#)

11 DE OCTUBRE

Actividades físico deportivas y DCA Deporte para DCA.

Línea Estratégica 2: Vida activa y desinstitucionalización.

La presentación corrió a cargo de Juan José García Hernández, licenciado en Ciencias del Deporte, fundador de la Fundación Segunda Parte y pionero en el ámbito de la actividad físico-deportiva con personas con DCA.



Juan José García Hernández durante su ponencia.

Juan José colabora con el Ceadac desde hace 16 años, no solo en atención directa sino realizando guías prácticas, investigaciones etc.



Inmaculada Gómez Pastor clausurando la ponencia de Juan José García Hernández.

[Enlace al vídeo](#)

18 DE OCTUBRE

Accesibilidad en el entorno urbano y DCA (Camino al CEADAC).

Línea Estratégica 2: Vida activa y desinstitucionalización.
Línea Estratégica 3: Accesibilidad.



Verónica Martínez durante su ponencia.

El evento tuvo como ponente a Verónica Martínez, persona ex usuaria del centro, arquitecta de profesión e impulsora del taller Camino al Ceadac.

Durante la presentación, se explicaron los objetivos que se persiguen con este taller:

1. Reflexionar sobre la ciudad y cómo recuperar la calle y la autonomía en nuestros desplazamientos cotidianos.

2. Saber más sobre la movilidad de las personas usuarias y profesionales del Ceadac: hábitos, dificultades, deseos, etc.

3. Explorar un itinerario cercano al Centro y pensar sobre cómo mejorarlo.



Inmaculada Gómez Pastor presentando a Verónica Martínez.

[Enlace al vídeo](#)

15 DE NOVIEMBRE

Neurorrehabilitación: nuevas tecnologías.

Línea Estratégica 4: Difusión del conocimiento.

La presentación corrió a cargo de Emilio Ramos Jiménez, responsable de Área Técnica del Ceadac, terapeuta ocupacional y gran experto en neurorrehabilitación.



Inmaculada Gómez Pastor presentando a Emilio Ramos

Durante el evento, se presentaron los avances en nuevas tecnologías aplicadas a los programas de promoción de autonomía personal que se desarrollan en el Ceadac y que apoyan, en gran medida, la mejora de la calidad de vida de las personas con Daño Cerebral Adquirido (DCA) y sus familias.

[Enlace al vídeo](#)

29 DE NOVIEMBRE

El daño cerebral invisible.

Línea Estratégica 2: Vida activa y desinstitucionalización.

Línea Estratégica 4: Difusión del conocimiento.

El evento tuvo como ponente a Aurora Lassaletta, psicóloga y persona ex usuaria del Ceadac.



Inmaculada Gómez Pastor y Aurora Lassaletta posando con su libro

En su libro, *El daño cerebral invisible*, se recogen los síntomas físicos, cognitivos, conductuales y emocionales propios del daño cerebral adquirido. Aurora hace hincapié en los déficits cognitivos que, como dice el título, son invisibles, pero no por esto menos incapacitantes que los físicos que sí se ven.

[Enlace al vídeo](#)

13 DE DICIEMBRE

Disfagia y DCA.

Línea Estratégica 4: Difusión del conocimiento.

La presentación corrió a cargo de Susana Pajares, médico rehabilitador del Ceadaac, quien habló del abordaje de la disfagia en el Daño Cerebral Adquirido durante estos veinte años. Además, dio a conocer algunas pautas de actuación que deben ser adaptadas de manera individual y específica por el equipo de rehabilitación. Así mismo, aportó información práctica para elaborar una dieta ajustada en nutrientes, variada, apetecible, asequible, con productos de mercado y, en aquellos casos más graves, sobre el uso correcto de alimentación adaptada con productos farmacéuticos.



(De izquierda a derecha) Laura Seco, Jaime Mora y Susana Pajares

Susana Pajares destacó la importancia de contar con un equipo transdisciplinar de profesionales para abordar la disfagia. Por ello, el evento contó con la participación de varios profesionales del Ceadac: Jaime Mora Jaraices, jefe de cocina del Ceadac y uno de los autores de la ***Guía dietética culinaria y gastronómica aplicada a los trastornos en la deglución. El placer de elegir y comer***, contó su experiencia y evolución durante estos años en el centro.

Laura Seco, en representación del equipo de logopedas del Ceadac, habló de los cambios experimentados en los últimos años en esta profesión en relación a la disfagia.

Carmen Pérez, en representación del equipo de enfermería, y Silvia Martínez, en representación de las auxiliares, explicaron cómo trabajan con las personas usuarias del centro que padecen disfagia.



Silvia Martínez (izquierda) y Carmen Pérez (derecha)

Por otro lado, se mencionaron las diferentes jornadas formativas sobre disfagia llevadas a cabo en el Ceadac o a las que fue invitado a participar. Durante la presentación, se reprodujeron varios vídeos enviados por profesionales de esos centros en los que explicaban su forma de abordar la disfagia y los conocimientos adquiridos gracias al Ceadac.

[Enlace al vídeo](#)

10 DE ENERO

Las secuelas motoras, sensitivas y neuropsicológicas en el nuevo baremo para lesionados en accidentes de circulación.

Línea Estratégica 4: Difusión del conocimiento.

El evento corrió a cargo de Abelardo Moreno Jiménez, abogado especialista en daño cerebral adquirido (DCA) y presidente de la Asociación Neurolegal. Durante su ponencia, Abelardo dio a conocer datos importantes para las personas con Daño Cerebral Adquirido por accidente de tráfico relacionados con la nueva normativa vigente.



Inmaculada Gómez Pastor presentando a Abelardo Moreno.

[Enlace al vídeo](#)

24 DE ENERO

Proyectos de integración en la comunidad: Kiero

Línea Estratégica 2: Vida activa y desinstitucionalización.
Línea Estratégica 3: Accesibilidad.

Se presentó el Proyecto Kiero, para el autoliderazgo y empoderamiento de afectados por daño cerebral adquirido, liderado por la Fundación Freno al Ictus, cuyo objetivo es incrementar las capacidades del participante para reenfocar su vida atendiendo a sus nuevas circunstancias.



(De izquierda a derecha) Ana María Domínguez, Sonia González, Enrique Criado, Susana Muñoz y Julio Agredano.

Ya se han llevado a cabo 4 ediciones en el Ceadac con muy buenas evaluaciones.



(De izquierda a derecha) Ana María Domínguez, Sonia González, Enrique Criado, Susana Muñoz, Julio Agredano e Inmaculada Gómez Pastor.

En la presentación intervinieron: Julio Agredano, presidente de la Fundación Freno al Ictus; y Susana Muñoz Miguel, cocreadora y mentora del Proyecto Kiero. El evento contó también con la participación de Enrique Criado García, Sonia González y Ana María Domínguez. Personas usuarias que participaron en el proyecto y que contaron su experiencia.

[Enlace al vídeo](#)

7 DE FEBRERO

Cuidados en Daño Cerebral Adquirido (DCA).

Línea Estratégica 1: Modelo de atención.

Línea Estratégica 4: Difusión del conocimiento.



(De izquierda a derecha) Roberto López, Silvia Martínez, Ester Borge e Inmaculada Gómez Pastor.

En este evento se realizó un análisis de la evolución de la atención, las necesidades y los cuidados de enfermería en estos 20 años de avances en el Ceadaac, potenciando la promoción de la autonomía personal como factor fundamental y el necesario acompañamiento por parte del equipo de enfermería en todas las etapas del proceso de rehabilitación de la persona con DCA y su familia. Orientados no solo para cubrir las necesidades individualizadas de cada persona, sino también a evitar la

aparición de determinantes relacionados con la salud que puedan enlentecer el proceso de recuperación.

En esta actividad intervinieron: Roberto López Manrique, Silvia Martínez Rabancho y Ester Borge González en representación del Área Técnica del Ceadac.

[Enlace al vídeo](#)

21 DE FEBRERO

Importancia de las Asociaciones y Daño Cerebral Adquirido: FEDACE.

Línea Estratégica 1: Modelo de atención.

Línea Estratégica 2: Vida activa y desinstitucionalización.

Línea Estratégica 3: Accesibilidad.

Línea Estratégica 4: Difusión del conocimiento.

En los 20 años de vida del Ceadac, se ha mantenido como base el protagonismo y la relación con las personas usuarias y sus familias. Siendo las Asociaciones de Daño Cerebral Adquirido en general y la Federación Española de Daño Cerebral (FEDACE) en particular, el vehículo utilizado durante estos 20 años para ir avanzando y llegar al punto en el que nos encontramos hoy.



(De izquierda a derecha) Ana Cabellos, Clara Dehesa, Mar Barbero, Paloma Barrio e Inmaculada Gómez Pastor.

El evento contó con la participación de:

- Paloma Barrio, presidenta de Apanefa.
- Mar Barbero, directora de FEDACE.
- Clara Dehesa, trabajadora social de FEDACE.
- Ana Cabellos, presidenta de FEDACE.



Ponentes y algunos de los asistentes al evento.

[Enlace al vídeo](#)

7 DE MARZO

Realidad Virtual: Tecnologías inmersivas aplicadas a la Neurorrehabilitación.

Línea Estratégica 4: Difusión del conocimiento.

El evento corrió a cargo de Emilio Ramos, responsable de Área Técnica del Ceadac; y de Daniel Sánchez, CEO de Exeira.

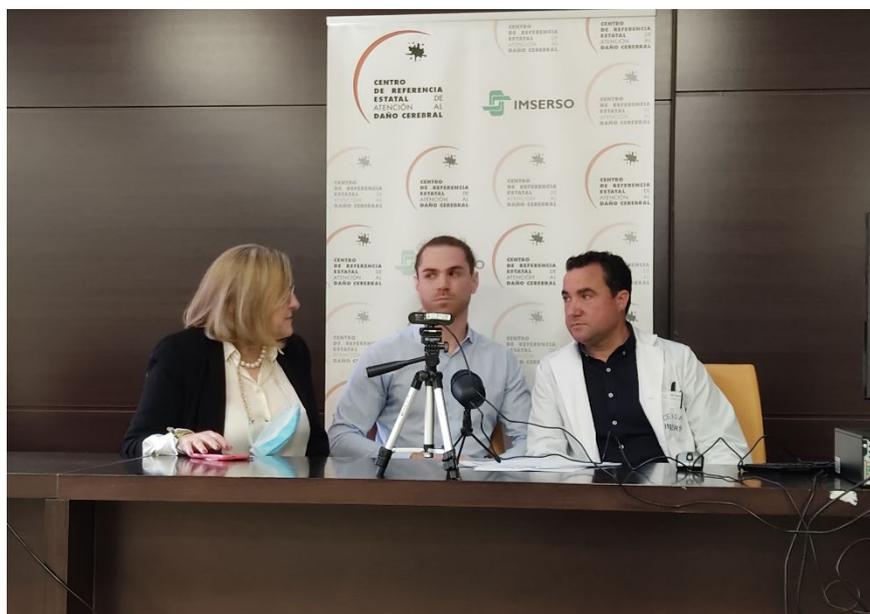


Daniel Sánchez (izquierda) y Emilio Ramos (derecha) durante el evento.

A lo largo de los últimos años la tecnología ha avanzado a pasos agigantados, también ha ocurrido en el ámbito de la neurorrehabilitación. La realidad virtual nos ofrece la posibilidad de que las personas usuarias interaccionen en

un ambiente ecológico y multidimensional, lo más parecido posible a un entorno real.

Altamente motivante para la persona usuaria con actividades comparables a situaciones cotidianas (cocina, baño...), y muy productivo para el profesional por la información que aporta en cuanto a evolución y objetivos conseguidos.



Inmaculada Gómez Pastor clausurando el evento junto a Daniel Sánchez y Emilio Ramos.

[Enlace al vídeo](#)

21 DE MARZO

Puesta al día en espasticidad en Daño Cerebral Adquirido (DCA).

Línea Estratégica 4: Difusión del conocimiento.

La actividad corrió a cargo de Antonio Gómez Blanco, médico rehabilitador del Ceada.



Inmaculada Gómez Pastor presentado a Antonio Gómez Blanco.

La ponencia tuvo como objetivo sintetizar y exponer, de la forma más accesible posible, los avances científicos y clínicos en la fisiopatología, diagnóstico, manejo y tratamiento de la espasticidad. Estuvo más centrada en el abordaje de la espasticidad ocasionada por patologías cerebrales adquiridas del adulto (agudas y no evolutivas), y en los estadios evolutivos de espasticidad agudo y subagudo.

11 DE ABRIL

20 años de neuropsicología en el Ceadac.

Línea Estratégica 1: Modelo de atención.

Línea Estratégica 2: Vida activa y desinstitutionalización.

Línea Estratégica 4: Difusión del conocimiento.



Amor Bize (izquierda) y Sergio Castel (derecha) durante el evento.

La presentación recorrió las diferentes aportaciones que se han realizado desde la Unidad de Neuropsicología al modelo de rehabilitación del daño cerebral adquirido (DCA) desarrollado lo largo de este tiempo en Ceadac.

En el evento intervinieron Amor Bize y Sergio Castel Barba, neuropsicólogos del Ceadac.

[Enlace al vídeo](#)

25 DE ABRIL

Proyectos relevantes de investigación en el Ceadac.

Línea Estratégica 4: Difusión de conocimiento.



Inmaculada Gómez Pastor presentado a Carlos González Alted.

Carlos González Alted, director médico del Ceadac, comenzó explicando el proceso de tramitación de una solicitud de proyecto y, después, realizó un recorrido por los diferentes proyectos de investigación que se han llevado a cabo en el Ceadac entre los años 2010-2022.

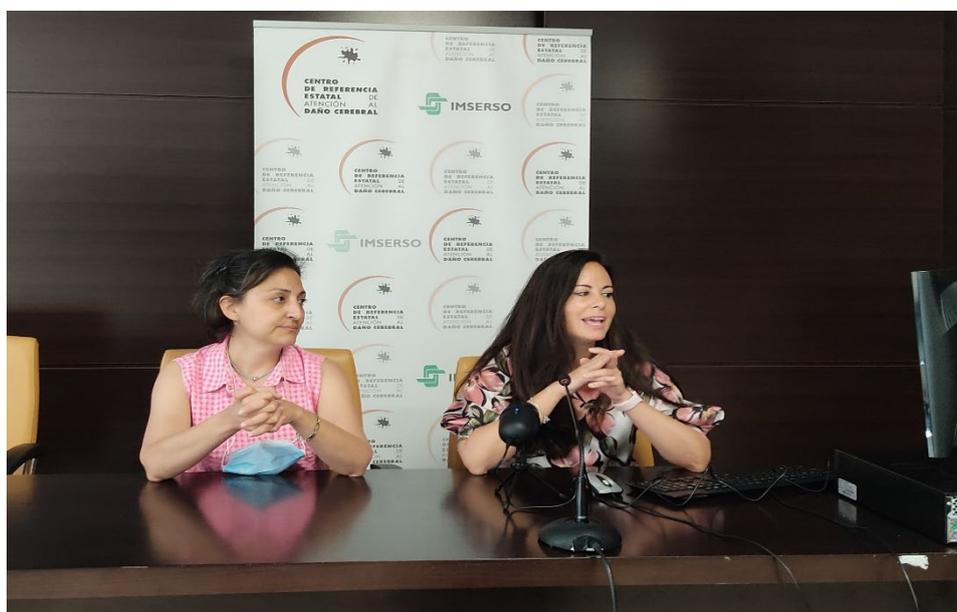
[Enlace al vídeo](#)

9 DE MAYO

El Abordaje transdisciplinar con Lego Serious Play.

Línea Estratégica 4: Difusión de conocimiento.

En el evento se habló de la aplicación práctica del Abordaje Transdisciplinar en un taller grupal Lego® Serious Play®.



Laura Seco (izquierda) y Leticia Huerta (derecha) durante el evento.

Los departamentos de terapia ocupacional y logopedia del Ceadaac, aplican conjuntamente los fundamentos de esta metodología como nueva herramienta para la Atención Centrada en la Persona con Daño Cerebral Adquirido (DCA).

La ponencia corrió a cargo de Laura Seco (logopeda) y Leticia Huerta (terapeuta ocupacional), ambas profesionales del centro.



Emilio Ramos clausurando el evento junto a Leticia Huerta y Laura Seco.

[Enlace al vídeo](#)

23 DE MAYO

Adaptación transcultural de Pruebas de Sistemas de Equilibrio.

Línea Estratégica 4: Difusión de conocimiento.

Durante el evento se habló de la adaptación transcultural, llevada a cabo en el Ceadac, de las pruebas de sistemas de equilibrio BESTest, Mini BESTest y Brief-BESTest a la población española con Daño Cerebral Adquirido.

La ponencia corrió a cargo de las fisioterapeutas Marta Fernández y Cristina Lirio.



Inmaculada Gómez Pastor presentando a Cristina Lirio y Marta Fernández.

[Enlace al vídeo](#)

13 DE JUNIO

Abordaje de fisioterapia en la extremidad superior en daño cerebral adquirido (DCA)

Línea Estratégica 4: Difusión de conocimiento.



Alberto Acero (izquierda) y Paola Díaz (derecha) durante el evento.

El evento, pondría punto y final a la serie de actividades realizadas con motivo del 20º aniversario del Centro de Referencia Estatal de Atención al Daño Cerebral (Ceadac), dependiente del Imsero, que comenzaron en junio de 2022.

Esta última píldora, corrió a cargo de Alberto Acero y Paola Díaz, en representación del equipo de fisioterapeutas del Ceadac.

Durante la ponencia se abordaron los siguientes aspectos en relación a la extremidad superior en fisioterapia tras un daño cerebral adquirido:

- Funciones de la extremidad superior.
- Resumen de las alteraciones.
- Valoración especializada de Fisioterapia.
- Tratamiento: evidencia y experiencia en el Ceadac.



Inmaculada Gómez Pastor presentando a Paola Díaz y Alberto Acero.

[Enlace al vídeo](#)



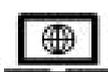
20 AÑOS
AVANZANDO EN
CALIDAD DE VIDA



C/ Río Bullaque, 1
28034 Madrid



+34 917 355 190



ceadac.imserso.es
blogceadac.imserso.es



info@ceadac.es
centro.recursos@ceadac.es



@ceadac



@CreCeadac



CreCeadac



@ceadac_imserso



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES

